

# Sportangebot 2024

## Sommerprogramm

(Angaben unter Vorbehalt)

### Montags – Gymnastik (Kurs bis Sommerferien)

für Erwachsene

(Kosten für Nichtmitglieder 10 Euro / für Vereinsmitglieder kostenfrei)

**19.00 Uhr bis 20.00 Uhr**

### Montags – Badminton

(wöchentlich Jan.-Dezember 2023) (für Erwachsene)

(nur für Vereinsmitglieder /Schnuppern 1-2 Mal)

**20.00 Uhr bis 21.30 Uhr**

### Dienstags – Seniorengymnastik

(wöchentlich Jan.-Dezember 2023) (für Senioren ab 60 Jahre bis 99 Jahre) (für Vereinsmitglieder kostenfrei) (für Nichtmitglieder Kosten nach Anfrage)

**10.30 Uhr bis 11.30 Uhr**

# Sportangebot 2024

## Sommerprogramm

(Angaben unter Vorbehalt)

**Dienstags – Fußball** (Jan. – Dez. 2024)

(ab 15 Jahre bis 99 Jahre) (für Vereinsmitglieder kostenfrei /  
für Nichtmitglieder einmalig 25 Euro)

**18.00 Uhr bis 19.30 Uhr**

**Dienstags – X-Fit (Functionaltraining)**

(Jan. – Dez. 2024)

(ab 15 Jahre bis 99 Jahre) (für Vereinsmitglieder kostenfrei / für  
Nichtmitglieder einmalig 25 Euro)

**19.00 Uhr bis 20.30 Uhr**

**Mittwochs – Joggen**

für Jedermann - kostenlos

**18.15 Uhr bis 19.15 Uhr**

**Mittwochs – Nordic Walking**

für Jedermann – kostenlos

**18.15 Uhr bis 19.15 Uhr**

# Sportangebot 2024

## Sommerprogramm

(Angaben unter Vorbehalt)

**Donnerstags – Eltern-Kind-Turnen** (Jan.-Dez. 2024)

(für Vereinsmitglieder kostenlos) schnuppern erwünscht!!!

**15.30 Uhr bis 16.45 Uhr**

**Donnerstags – Kinderturnen** (Jan.-Dez. 2024)

(für Vereinsmitglieder kostenlos) schnuppern erwünscht!!!

**17.00 Uhr bis 18.00 Uhr**

**Donnerstags – Mountainbiken für Jedermann**

**für Jedermann – kostenlos**

**18.00 Uhr – MTB-Männer-Gruppe – Treffpunkt**

Walpersdorf, Martinstraße / Hirschweg – Dorfplatz

**18.15 Uhr – MTB-Strampel-Frauen-Gruppe – Treffpunkt**

Nenkersdorf, Parkplatz Turnhalle

## Freitags – X-Fit (Zirkeltraining) (Jan.-Dez. 2024)

(ab 15 Jahre bis 99 Jahre) (für Vereinsmitglieder kostenfrei / für Nichtmitglieder einmalig 25 Euro)

18.30 Uhr bis 20.00 Uhr

In den Sommerferien 2024 „Sport im Park“ in  
Nenkersdorf – kostenlos -

Immer dienstags von 18.30 Uhr bis 19.30 Uhr –  
Outdoor-Ganzkörper-Training für Jedermann

Alle Sport-Angebote finden in der Mehrzweckhalle Nenkersdorf statt.

Weitere Infos findet Ihr auf der Homepage [www.fsg-oberes-siegtal.de](http://www.fsg-oberes-siegtal.de) oder auf Instagram und Facebook

(Mitgliedsbeitrag jährlich für Kinder u. Jugendliche 12 €, für Erwachsene 25 €, Familienbeitrag 60 €)

## FSG Oberes Siegtal e.V.