

# "Sport im Park 2024"

immer Dienstag

18:30 - 19:30 Uhr

Bolzplatz / Nenkersdorf  
Bürgerpark

Start: 09.07.24 mit Kristin  
Berghäuser  
(Bootcamp)

16.07.24 mit Kristin  
Berghäuser  
(Bootcamp)

23.07.24 mit Carmen  
(FSG)

30.07.24 mit Judith  
(Zumba)

06.08.24 mit Kristin  
Underwood  
(Yoga)

13.08.24 mit Kristin  
Berghäuser  
(Bootcamp)

Abschluss: 20.08.24  
mit Fast Coaches + Fit Truck  
(Carmen + Diet)

**Kostenlos**

(ohne Anmeldung)

"Bunter Nachmittag  
mit Spiel und Spaß"

für KIDS (3-12 Jahre)

(kostenlos)

(Anmeldung über Ferienspiele  
Netpheland)

---

Donnerstag, 18.07.24

Donnerstag, 25.07.24

15<sup>00</sup> - 18<sup>00</sup> Uhr

Bolzplatz / Bürgerpark  
Nenkersdorf

**Kostenlos**

(ohne Anmeldung)